第２回

健康講話

開催のお知らせ

参加費無料
予約不要

―６月１８日水曜日―

１０：３０▸６０分程度

会場 宇美町立老人福祉センターくすの杜

- [健康チェック]
  血圧測定・体内酸素飽和度測定
- [看護師が教える！熱中症にならないための対策]
- [ご自宅でもできる機能訓練]
  ご自宅でもできる筋力維持運動をおこないます。
  簡単な運動をしますので動きやすい服装でお越しください。

主催
宇美町社会福祉協議会０９２－９３１－１００８

共催
福岡あい訪問看護ステーション０９２－４０５－８０２５