

大好評につき
第2回 開催!!

介護について「これから」ではなく 「今から」を考えてみませんか？

第1回で自分らしい暮らし方についてお話いただいた講師による続編をお届けします。今回は、在宅介護を続けていくうえで知っておきたい「+αの視点」を中心にお話いただきます。
第1回に参加した方はもちろん、今回からの参加でも理解できる内容です。



令和8年**3月14日(土)** **10:00~12:00**
特別養護老人ホーム同行園 地域交流室にて
(宇美町貴船1-2-3)

講師

&あ～ばん訪問看護ステーション
作業療法士 高原 美穂 氏

対象

町内在住の在宅介護されている方
又はこれから始まる方

当日のスケジュール

申込

- ①講義
「介護保険とそれ以外のサービスについて」
- ②フリートーク ～参加者同士交流～
- ③(希望者のみ)特養を実際に施設見学
※施設の都合で、12時からになります。

- ▶事前に電話もしくはメールにて
3/12(木)締切
(定員になり次第、締切)
- ▶定員20名

<申込・問い合わせ先>
宇美町社会福祉協議会 TEL:931-1008
メール:umi-shakyo@lily.ocn.ne.jp