第６回

健康講話

開催のお知らせ

参加費無料
予約不要

3月18日水曜日

10：30▸60分程度

会場 **宇美町立老人福祉センターくすの杜**

✔ **[健康チェック]**
血圧測定・体内酸素飽和度測定

✔ **[介護保険について]**
きららケアプランセンターの松本ケアマネージャーに
お話を伺います

✔ **[ご自宅でもできる機能訓練]**
ご自宅でもできる筋力維持運動をおこないます。簡単な運動をしますんで動きやすい服装でお越しください

主催
宇美町社会福祉協議会０９２－９３１－１００８

共催
福岡あい訪問看護ステーション０９２－４０５－８０２５