

# 令和7年度 第3回 福祉サポーター 養成講座 ご案内



高齢者の生活支援・介護予防に係る事業の担い手となる「福祉サポーター」の養成講座を実施します。

事業への協力が可能な方は、養成講座を受講してみませんか。

## ■日程(全2回講座)

### 第1回 「介護予防の必要性、サポーターの役割」

#### 「認知症サポーター養成講座」

日時:(ご都合の良い日を選んでください)

2月27日(金)又は3月3日(火)

9:30~12:00 場所: 老人福祉センター

### 第2回 「介護予防教室体験」

日時: お住いの小学校区で介護予防教室実施日に参加

9:30~12:00

活動の一つとして、介護予防教室で参加者への声掛けや受付、会場の準備等を行っています。  
※介護予防教室は、小学校区単位で65歳以上の方を対象として、週1回の運動や脳トレ、音楽レクリエーション等を行っている町の事業です。

- |          |    |           |         |    |              |
|----------|----|-----------|---------|----|--------------|
| ●宇美東小学校区 | 月曜 | 障子岳自治会公民館 | ●宇美小学校区 | 金曜 | うみハピネス       |
| ●桜原小学校区  | 水曜 | し〜ず・うみ    | ●井野小学校区 | 金曜 | 井野コミュニティセンター |
| ●原田小学校区  | 木曜 | 南町民センター   |         |    |              |

## ■対象

町内在住の20歳以上の方で、全日程受講できる方  
かつ受講後、福祉サポーターとしてお住いの小学校区の介護予防教室等に協力できる方。

## ■締切

2/26(木)

申込み・お問い合わせ

宇美町社会福祉協議会

TEL 931-1008 FAX 931-1009

Mail umi-shakyo@lily.ocn.ne.jp