

令和7年度 第3回 福祉サポーター 養成講座 ご案内



高齢者の生活支援・介護予防に係る事業の担い手となる「福祉サポーター」の養成講座を実施します。高齢者の生活支援・介護予防事業への協力が可能な方は、養成講座を受講してみませんか。

活動の一つとして、介護予防教室で参加者への声掛けや受付、会場の準備等を行っています。

※介護予防教室は、65歳以上の方を対象にした小学校区ごとの集まりで、
原則週1回、運動や脳トレ、音楽レクリエーション等を行っています。

■日程

第1日 「介護予防の必要性、サポーターの役割」

「認知症サポーター養成講座」

日時：(ご都合の良い日を選んでください)

2月27日(金)又は3月3日(火)

9:30~12:00 場所：老人福祉センター

第2日 「介護予防教室体験」

日時：お住いの小学校区で介護予防教室実施日に参加

9:30~12:00

- | | | | |
|----------|--------------|---------|-----------------|
| ●宇美東小学校区 | 月曜 障子岳自治会公民館 | ●宇美小学校区 | 金曜 うみハピネス |
| ●桜原小学校区 | 水曜 し〜ず・うみ | ●井野小学校区 | 金曜 井野コミュニティセンター |
| ●原田小学校区 | 木曜 南町民センター | | |

■対象

町内在住の20歳以上の方で、全日程受講できる方

かつ受講後、福祉サポーターとしてお住いの小学校区の介護予防教室等に協力できる方。

■締切

2/26(木)

申込み・お問い合わせ

宇美町社会福祉協議会

TEL 931-1008 FAX 931-1009

Mail umi-shakyo@lily.ocn.ne.jp